



The Virtues Project

だれもの心の内に眠る52の”美徳の芽”を育む ヴァーチャーズ・プロジェクト

美徳(ヴァーチャーズ)とは、私たちの人格の資質であり、だれの心にも潜在する可能性。

カナダのあるお母さんの”子どもたちが安心して学び合える安全な学校を”との願いから発し、”誰もが自分の可能性を最大限に生かし、生き生きとした人生を送ること”を目指してやさしくまとめられた”心の教育プログラム”がヴァーチャーズ・プロジェクトです。

国際家族年(1994年)の世界会議の中で”あらゆる国や文化における家族のためのモデルプログラム”として国連事務局から表彰を受けたことを契機に、世界に広がりはじめ、日本では2005年、元玉川大学教授・大内博氏により紹介されました。

5つの柱に基づき”美徳”を認めながらバランスよく人格を育てるこのプログラムは、カウンセリングや教育カリキュラム・矯正システムにも取り入れられ、世界中の学校・家庭・職場・組織において画期的な成果を上げています。

… 内なる美徳を呼び起こす …
特定非営利活動法人

ヴァーチャーズ・プロジェクト・ジャパン
The Virtues Project Japan

www.virtues-project-japan.com



心の声、聴かせてください♪

だれもがやすらげる実家のリビングのような場所を作りたい、と昨夏思い立ち行動する中でファシリテーターになった私です。

ペンデュラムは”人生の保健室”。
日常にちょっと”タイム”をとって美しい空間で、優雅にゆったりとお茶をのみながら楽しくおしゃべり…そんな時間を過ごしてみませんか？

穏やかなコミュニケーションによって心の声に寄り添い、耳をすませ、すべての人が心の中に持っている美徳を呼び起こすお手伝いをします。

情熱・勇気・優しさ・尊敬・真摯...etc.
今まさに、あなたが発揮しようとしているダイヤモンドの輝きを見つけましょう♪
あなた自身が”大好きな自分”をここで思い出せたら幸せです。

…やすらいだ心で翼を休めたら…
役割ではなく”ほんとうの自分”として今日も笑顔の花が咲きますように♪
明日がもっとすてきでありますように☆

* 第3木曜定例 ヴァーチャーズお茶会 *
自由が丘のサロンにて: 9/20・10/18・11/15・12/20
ケーキ付 3,000円 <完全予約制>
お申込みの際、メールにて詳細お伝えします♪
* 内容やその他イベントはWebにてご案内します *

* 人生の保健室 * PENDULUM *
主宰 風瀬由季 ライトワーカー
ヴァーチャーズ・プロジェクト国際公認講師

お問い合わせ: yk.pendulum@gmail.com

Web: bypla.net/pen



◆ 第3木曜 ヴァーチャーズお茶会 ◆
◆ 人生の保健室 * PENDULUM * ◆
◆ 第3木曜 ヴァーチャーズお茶会 ◆
◆ 人生の保健室 * PENDULUM * ◆
◆ 第3木曜 ヴァーチャーズお茶会 ◆
◆ 人生の保健室 * PENDULUM * ◆